



Katholisches Klinikum Essen

Papiere und Dokumente

- Mutterpass: Im Mutterpass sollten unbedingt die Telefonnummern des/der Gynäkologen/in und ggf. der Hebamme eingetragen sein, damit diese jederzeit erreichbar sind.
- Personalausweis und Versichertenkarte der Krankenkasse.
- Einweisungsschein bei Einweisung durch den Gynäkologen.
- Karte oder Notizzettel mit der Telefonnummer einer Person, die ggf. informiert werden soll, wenn es schnell losgeht (z.B. der Partner).
- Allergiepass und Blutspenderausweis, falls vorhanden.
- Familienstammbuch
- Für ausländische Frauen: Pass, Ausländerausweis, Eheschein oder Geburtsschein der Eltern.

Wäsche für die Mutter

- Hausschuhe, in denen Sie sich wohlfühlen.
- Unterhosen aus Baumwolle, die bis zum Bauchnabel reichen (ohne einschnürenden Gummiband); am besten kochfeste Unterhosen oder Wegwerfhöschen.
- Still-BH
- Jogginganzug oder bequemes Kleid sowie Pullover
- Nachthemd
- warme Socken

Wäsche für das Baby

- Strampler und Hemdchen
- Socken
- Mütze
- Schlafsack



Katholisches Klinikum Essen

Kulturbeutel für die Mutter

- Die üblichen Dinge wie Zahnbürste, Zahnpasta, Haarbürste, Shampoo, Duschgel, Hautcreme, Monatsbinden.
- Waschlappen (Einmalwaschlappen)
- Hautcreme und ein Lippenpflegestift, da durch angestregtes Atmen die Lippen spröde werden können.
- Auf Parfüm, Haarspray etc. sollte dem Säugling zuliebe verzichtet werden.

Weitere wichtige Dinge

- Traubenzucker, Fruchtriegel oder Schokolade zur Stärkung (Wasser gibt es in der Klinik)
- ein Stillkissen
- Fotoapparat, um die ersten Stunden mit Ihrem Kind festzuhalten
- Handy und Ladegerät
- Ohrstöpsel, Schreibutensilien, Kleingeld (für Kaffeeautomaten, Kiosk)
- Ein Buch/Hörbuch, MP3-Player, falls es doch länger dauert.

Kontakt:

Katholisches Klinikum Essen
Marienhospital Altenessen
Dr. Martin Schütte, Leitender Arzt
Dr. Justine Szymeczek-Speth,
Stellvertr. Leitende Ärztin
Hospitalstraße 24
45329 Essen

Fon: 0201 6400 1851
E-Mail: gyn@kk-essen.de